

全6回

令和2年度 鹿児島市生涯学習プラザ協働講座

話を聴く力がUPする！

コミュニケーションスキル 傾聴講座 5/20(水)スタート

定員 20名

傾聴ボランティア・人間関係・夫婦関係・子育て・営業力向上・接客力向上
就職活動 等に活かせます！

<過去の受講生の声>

- ・自分のコミュニケーションのクセを知ることが出来た。／・相手をより理解することが出来るようになった。
- ・自分を振り返ることが出来た。／・人と話すことが楽しくなった。／・相手を尊重して話を聴けるようになった。
- ・話が弾むようになった。／・相手の立場にたって話を聴くことが出来るようになった。他多数



子育て、夫婦関係、介護、職場などの様々な場面で、日々のコミュニケーションが良好になり、相手と信頼関係を築くことが出来ます。相手の話を上手に聴くことで、よりの確なサポートが出来、さらには自己への成長へとつながります。日常生活に役立ちます。

	日時	内 容
第1回	5月20日(水)	「聴く」ことの重要性 日常の会話「聞く」と「聴く」の違いや「聴く」ことの効果について学ぶ。
第2回	5月27日(水)	心を引き出す「聴き方」 「聴き方」の基本となる3つの心構え、姿勢、態度等について学ぶ。
第3回	6月3日(水)	「聴き方」の技法 「聴き方」の8つの技法について学ぶ。
第4回	6月10日(水)	相手に寄り添う「聴き方」 相手が満足する「聴き方」のポイントについて学ぶ。
第5回	6月17日(水)	「聴き方」の総合演習
第6回	6月24日(水)	「聴き方」の総合演習

【時 間】 19:00～20:30 (90分/回) 【募集人数】 20名
【受 講 料】 6,000円 【資 料 代】 1,000円
【場 所】 サンエールかごしま(鹿児島市荒田1丁目4-1) 5F/多目的フロア
【備 考】 筆記用具・クリップボードをご持参下さい。
【講 師】 協会認定講師

<https://ws.formzu.net/sfgen/S98032311/>



↑こちらからお申込み可能です。

豊かなココロが
たくさん
実りますように



お申込・お問合せ

特定非営利活動法人かごしまメンタルパートナー協会

〒890-0024 鹿児島市明和2丁目25-10 (営業時間/月～金 9:00～18:00)

電話：080-3901-8107 FAX：099-281-1537

E-mail kagoshima.mp@gmail.com

URL <http://www.kagoshima-mp.com>