

## 深い悲しみの癒し方

# グリーフケア講座

悲しみを抱えている方が、今を生きるために

グリーフとは、喪失体験後に抱く感情、「悲嘆」と言われます。  
さまざまな喪失、自分にとって大切な人やものや事柄失うことによって起こるもので、  
何らかの喪失によってグリーフを感じるのは自然なことです。グリーフは、生きていく  
うえで、避けて通れないものです。そのグリーフと向き合うために、誰もが知っておきた  
い知識や癒し方、大切なことを学びます。

日時： 4月15日(水) 19:00～20:30

場所： Zoom 会場内

定員： 3名

受講料： 3,000円 (税込) (\*下記口座にお振込み下さい。)

鹿児島銀行 本店 (普通)3109182  
(ベストパートナー会員 300円引き)

講師： 協会認定講師

申込先： 下記 URL か QR コードからお申込下さい。

<https://ws.formzu.net/fgen/S4558207/>

### 【こんな方におすすめ】

- 大切な人をなくした方
- 悲しみから抜け出したい
- 不安を和らげたい
- 自分らしく生きたい
- 心の仕組みをしりたい
- グリーフに悩む人をサポートしたい

### 【内容】

- ・人生におけるグリーフとは
- ・心の変化
- ・心の癒し方、セルフケア

### Zoomでの参加方法 面倒くさい登録などは一切なし！

1. 弊社、入金確認後、参加用 URL をメール送信します。
2. 指定時間に参加用 URL をクリックするか、ミーティング ID を入力します。これで、参加 OK！ **簡単♪**

豊かなココロが  
たくさん  
実りますように



### 【お申込・お問合せ】

特定非営利活動法人かごしまメンタルパートナー協会

〒890-0024 鹿児島市明和2丁目25-10 (営業時間/月～金 9:00～18:00)

電話：080-3901-8107

FAX：099-281-1537

E-mail [kagoshima.mp@gmail.com](mailto:kagoshima.mp@gmail.com)

URL <http://www.kagoshima-mp.com>

こちらから⇒  
お申込も可能です

